

PSICOLOGIA

IDADE RECOMENDADA: A PARTIR DE 4 ANOS



Sugestões de atividades e jogos para alunos(as) e famílias realizarem em casa

Considerando as recomendações, nesse período em que precisamos permanecer em casa, que tal alguns jogos e/ou brincadeiras em família para vivenciarem momentos únicos, divertidos, prazerosos?

Seguem algumas sugestões!!!

Sugestão 5

Que tal mexer um pouquinho?

- **Mímica** - Separar recortes de figuras e/ou desenhos contendo ações ou escrever algumas ações em pedaços de papel. Dividir os familiares em times, devendo cada time escolher um nome para o mesmo. Após definir que time começará, um membro do time deverá escolher um pedaço de papel (com desenho, figura ou escrito) e fazer mímica da ação para que seu time adivinhe. Vence o time que tiver o maior número de acertos!

A seguir, segue exemplo:

VAMOS FAZER MÍMICA?

Recorte os cartões. Coloque todos com a face virada para baixo em uma pilha. Os jogadores vão se revezar escolhendo um cartão por vez e devem encenar a ação para os amigos tentarem adivinhar o nome da brincadeira. Para a atividade ficar ainda mais divertida, nas brincadeiras que tiverem dois personagens representados nos cartões chame um dos amigos participantes para ajudar a encenar.

ATIVIDADE
PARA SER FEITA
COM ADULTOS.



Incluir Brincando

Essa atividade requer no mínimo 3 jogadores. 

Para mais atividades e informações, visite:
cmais.com.br/vilasesamo



(Fonte: <http://www.cmais.com.br/vilasesamo>)

E dando “asas” à imaginação e à criatividade, que surjam novas ideias, criações e atividades! Não se esquecendo das recomendações: fiquem em casa! Até breve!