

PSICOLOGIA

IDADE RECOMENDADA: A PARTIR DE 2 ANOS E 6 MESES



PENSANDO NAS EMOÇÕES

Sugestões de atividades e jogos para alunos(as) e famílias realizarem em casa

Considerando as recomendações, nesse período em que precisamos permanecer em casa, que tal alguns jogos e/ou brincadeiras em família para vivenciarem momentos únicos, divertidos, prazerosos?

Seguem algumas sugestões!!!

Sugestão 1

Pensando nas emoções...

- Máscaras das emoções

- com materiais diversos, como pratinhos de papelão ou plástico, pedaços de papel, lápis de cor, canetinhas, tesoura, é possível fazermos máscaras representando as emoções básicas, como alegria, tristeza, raiva, medo.

A seguir segue um exemplo de máscaras. Para fazer como essas, você precisará de pratinhos de plástico, tesoura, cola, palito e canetinha.



(Fonte: www.ideiacriativa.org)

E dando “asas” à imaginação e à criatividade, que surjam novas ideias, criações e atividades! Não se esquecendo das recomendações: fiquem em casa! Cuidem-se de si e dos seus familiares!

Até breve!

Equipe de Psicologia do Núcleo de Estimulação Precoce – NEP Específico.