

## PSICOLOGIA

**IDADE RECOMENDADA: A PARTIR DE 3 ANOS E 6 MESES**



### **Sugestões de atividades e jogos para alunos(as) e famílias realizarem em casa**

Considerando as recomendações, nesse período em que precisamos permanecer em casa, que tal alguns jogos e/ou brincadeiras em família para vivenciarem momentos únicos, divertidos, prazerosos?

Seguem algumas sugestões!!!

#### Sugestão 4

##### Que tal fazermos história?

- Construção de personagens – pode-se utilizar materiais recicláveis - palitos, papéis diversos, embalagens diversas, garrafas plásticas, papelão, etc – para construir personagens e cenários. Em seguida, cada um escolhe um personagem para criar e entrar no fantástico do faz de conta!



(Fonte: <https://www.creativejewishmom.com/2012/01/spoon-puppet-theater-kids-craft.html>)

Outras sugestões criativas de brinquedos:



E dando "asas" à imaginação e à criatividade, que surjam novas ideias, criações e atividades! Cuidem-se de si e dos seus familiares!

Até breve!

Equipe de Psicólogas do Núcleo de Estimulação Precoce – NEP Específico.