

PSICOLOGIA

IDADE RECOMENDADA: A PARTIR DE 4 ANOS



BOLICHE

SUGESTÃO DE ATIVIDADES PARA CRIANÇAS DO NEP GLOBAL

Boliche

Uma sugestão muito boa é jogar boliche com seu filho. O jogo pode ser confeccionado com garrafas pets. Esse jogo estimula a coordenação global, lateralidade, a concentração.

1. Separe 7 garrafas pets (você pode pintar ou colocar papel colorido dentro conforme figura abaixo), e uma bola pequena:



Fonte: <http://www.tiapri.com.br/index/i>



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais APAE de Jundiaí

2. Disponha as garrafas conforme imagem abaixo:



Fonte: <http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=52302>

2. Mantenha distância das garrafas e jogue a bola tentando derrubar o máximo de bolas possíveis.



Imagem retirada da fonte: <http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=52302>.



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais APAE de Jundiaí

Uma dica: se não tiver garrafas pets, dá para fazer o jogo com garrafas de leite descartáveis.



Imagem retirada do site: <http://blogs.cicbh.com.br/edufisica/files/2011/05/infantil-leite-300x242.jpg>.

Equipe de Psicólogas do Núcleo de Estimulação Precoce – NEP Global.