

PSICOLOGIA

IDADE RECOMENDADA: A PARTIR DE 4 ANOS



QUEBRA - CABEÇA

SUGESTÃO DE ATIVIDADES PARA CRIANÇAS DO NEP GLOBAL

Estamos em um momento novo, diferente e bem impactante, em relação a manifestação do Covid19, nós temos que aprender a focar no hoje, que é ficar em casa e tomar todas as medidas de cuidado. Entretanto, não podemos esquecer a estimulação das crianças. Sendo assim, elaboramos algumas sugestões de atividades estimulantes e divertidas para serem realizadas durante esse período.

- **Quebra-Cabeça: (A partir de 4 anos)**

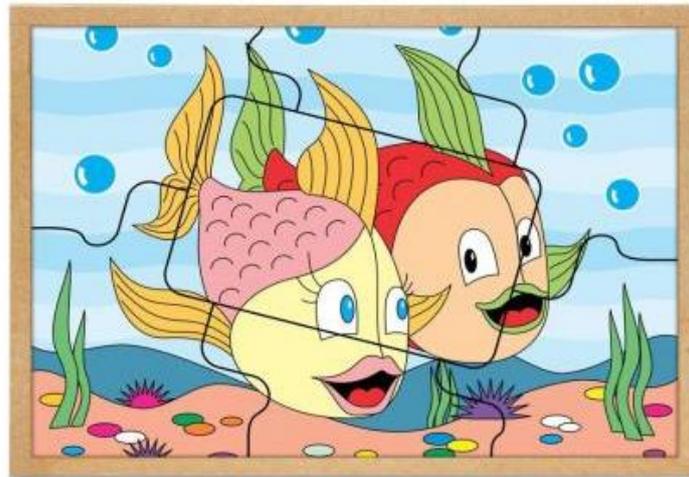
Essa atividade ajuda a estimular: atenção sustentada, coordenação motora fina, flexibilidade mental, interação social, noções de organização e guardar o brinquedo depois de brincar.

1. Escolher um quebra cabeça com peças maiores e poucas peças (simples):



Fonte: <https://www.elo7.com.br/quebra-cabeça-educativo-centopeia-de-vogais-em-mdf/dp/D65338>

2. Conforme a criança for entendendo os encaixes, escolher jogos com mais peças:



Fonte: <https://www.magazineluiza.com.br/quebra-cabeca-casal-de-animais-10-jogos-carlu/p/4672810/br/qucb/>

Lembrando que os modelos acima são apenas demonstrações. Vocês podem montar o quebra-cabeça que tiverem em casa.

Equipe de Psicólogas do Núcleo de Estimulação Precoce – NEP Global.