

PSICOLOGIA

IDADE RECOMENDADA: A PARTIR DE 3 ANOS



FAZ DE CONTA

SUGESTÃO DE ATIVIDADES PARA CRIANÇAS DO NEP GLOBAL

Estamos em um momento novo, diferente e bem impactante, em relação a manifestação do Covid19, nós temos que aprender a focar no hoje, que é ficar em casa e tomar todas as medidas de cuidado. Entretanto, não podemos esquecer a estimulação das crianças. Sendo assim, elaboramos algumas sugestões de atividades estimulantes e divertidas para serem realizadas durante esse período.

- **Brincadeira de faz de conta (A partir de 3 anos)**

Muitas crianças, principalmente Transtorno do Espectro Autista - TEA, possuem dificuldades em brincadeiras de representação. Para essa atividade, podemos usar diferentes objetos e brinquedos exemplo, conjuntos de cozinha, carros, caminhões, roupas, bonecas, acessório de higiene etc. estimulando noções de rotina de vida diária, atenção, iniciativa, compartilhar brinquedos e habilidades sociais.

1. Criar uma atmosfera de fantasia e entrar na imaginação com a criança:



Fonte: <https://www.bloguito.com.br/teatro-um-mundo-de-faz-de-conta>

Pegar um barco de brinquedo, máscaras e/ou baldes colocar na cabeça e imaginar a brincadeira de pirata por exemplo.



Fonte: <https://novaescola.org.br/plano-de-aula/4185/adaptacao-brinquedos-e-brincadeiras-preferidos>

Com panelinhas, fogãozinho e/ou utensílios de cozinha brincar de fazer comidinha com as crianças. Ou então...



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais APAE de Jundiaí



Fonte: <http://comoeducarseusfilhos.com.br/blog/3-desafios-com-fita-crepe/>

Brincar com carros e/ou caminhos fazendo caminhos no chão com giz ou fita crepe.

Equipe de Psicólogas do Núcleo de Estimulação Precoce – NEP Global.