



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais APAE de Jundiaí

Fundada em 7 de setembro de 1957

Utilidade Pública: Municipal - Lei 800 de 11/12/59
Estadual - Lei 9428 de 07/06/66

Inscrições: C.N.A.S 114.087/59
C.E.A.S 293/85
C.N.P.J 50.956.440/0001-95
ESTADUAL ISENTA

COMO FALAR SOBRE O CORONAVÍRUS PARA AS CRIANÇAS?

Nesse momento, muitas famílias tem apresentado dúvidas em como falar com as crianças sobre a fase que estamos vivendo, principalmente sobre o causador de tudo isso: o coronavírus.

A partir disso, daremos algumas sugestões de como abordar o assunto, principalmente quando a criança apresentar dúvidas:

- ✓ O importante neste momento é ser sincero e não mentir/omitir em relação ao assunto. Sempre atender a criança quando esta apresentar dúvidas. Expor o que está acontecendo em uma linguagem que seja de fácil compreensão. Por exemplo: o coronavírus é um germe. Esses germes são muito pequenos, por isso podem entrar dentro do nosso corpo e com isso podemos ficar doentes".
- ✓ Para facilitar, você pode mostrar imagens e notícias sobre o assunto. Lembrando que a notícia não deve ser "sensacionalista". Durante a exibição, o adulto deverá conversar com a criança sobre o que está sendo exposto e em uma linguagem de fácil compreensão.
- ✓ Volte no assunto quantas vezes forem necessárias, de modo que a criança compreenda e para que o assunto não se torne um "tabu".
- ✓ Não se esqueça de falar sobre as medidas de prevenção, principalmente sobre a importância de evitarmos o contato social (ex. beijos e abraços), que são muitos comuns em nossa sociedade. Fale sempre de forma concreta, realize as medidas de prevenção em conjunto e se precisar, use imagens que lembrem as medidas de prevenção, como estas:



Fonte: google imagens



Fonte: google imagens



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais APAE de Jundiaí

Fundada em 7 de setembro de 1957

Utilidade Pública: Municipal - Lei 800 de 11/12/59
Estadual - Lei 9428 de 07/06/66

Inscrições: C.N.A.S 114.087/59
C.E.A.S 293/85
C.N.P.J 50.956.440/0001-95
ESTADUAL ISENTA

- ✓ Por fim, deixe claro que estamos passando por uma fase. Lembre a criança que em breve a rotina será retomada, sempre citando exemplos do cotidiano, como: em breve tudo voltará ao normal. Você voltará a brincar seus amigos e também voltará à escola. Ainda não sabemos a data, mas assim que soubermos, você será o primeiro a saber.

Jundiaí, 26 de Março de 2020

Yasmin Ferreira de Moraes

Psicóloga - CRP 06/123455